

Composition du premier trimestre



Quels sont les effets néfastes des sodas sur la santé ?

Les termes « boissons sucrées gazeuses » ou « soda » désignent toute boisson non alcoolisée qui renferme de façon générale du gaz des arômes naturels ou artificiels qui lui donnent son identité, un ou plusieurs colorants et parfois aussi de la caféine ,mais pourquoi les sodas sont-ils dangereux pour la santé de l'homme ?

A l'exception du sucre et de la caféine qui sont des stimulants, les boissons gazeuses, dans leur grande majorité, ne contiennent aucun élément nutritif.

La consommation régulière des sodas provoque facilement un problème d'obésité .Elle nuit également à la denture, car le sucre des sodas fixe les bactéries ,agents des caries. Beaucoup de sodas contiennent en outre des acides comme l'acide phosphorique qui ralentit la digestion et favorise l'apparition de maladies osseuses et l' acide citrique qui attaque l'émail des dents.

« Site Internet. Améliore ta

santé.com »

Compréhension de l'écrit (13pts) :

1-Encadre la bonne réponse.

- -le texte parle de : - le lavage des mains. - les méfaits des sodas. - le brossage des dents.
- -Dans ce texte, l'auteur : - raconte - explique - décrit.
- - « Soda » est : - une boisson sucrée - un virus dangereux - un légume

2-Réponds par vrai ou faux :

- ✓ -La consommation régulière des sodas provoque des maladies graves comme l'obésité.....
- ✓ -Les médecins nous conseillent de boire beaucoup de sodas.

3-Barre l'intrus. **Les dangers, un problème, des maladies, les bactéries, la carie, important.**

4-Relève du texte **le champ lexical** appartenant au mot « soda »

5-A quel **nom** renvoie le pronom souligné dans la phrase suivante?

A-Elle nuit également à la denture. Le pronom « **Elle** » renvoie à.....

6-Nominalise la phrase suivante :Elle provoque des problèmes → lades problèmes.

7- Encadre l'adjectif qualificatif épithète et souligne le complément du nom.

La consommation des sodas entraîne un problème grave.

8-Mets les verbes () au **présent de l'indicatif** :

- Le médecin (avertir).....son malade sur les effets néfastes des sodas.
- Les patients (écouter).....les conseils du médecin.

9-Ecris **l'adjectif qualificatif** () **correctement** :

- Les boissons (sucré)..... sont (dangereux)..... pour la santé de l'homme.

Situation d'intégration : (07pts) : **Attention** : le sucre des sodas fixe les bactéries, c'est la source de la carie.

«Le problème de santé le plus fréquent chez les collégiens est la carie dentaire.», rédige un texte pour expliquer à tes camarades comment se fait correctement le brossage des dents pour avoir les dents blanches.

Aide-toi de ce tableau.

verbes	adjectifs	noms
Recracher, se brosser, remplir, Mettre, protéger limiter, supprimer, attaquer	Dentaire, Sain bon, malade, sucrés, dangereux efficace, coïncé,	l'eau, des débris, l'alimentation, un dentifrice, un risque, aliments, la maladie, la santé, la carie, la consommation, la brosse à dents, le diabète



- utilise des mots *de liaison*. **D'abord, ensuite, puis ,enfin** - mets tes verbes au présent de l'indicatif.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

