

الاسم و اللقب :

القسم :

فرض في مادة العلوم الطبيعية للثلاثي الأول

التمرين الأول: (6 ن)

تناول خالد في وجبة الغذاء بطاطا مقلية مع الدجاج المحمر ، قطعة خبز ، طبق سلطة ، كوب من الحليب الرائب بالإضافة إلى الماء .
1 - صنف الأغذية المكونة للوجبة الغذائية حسب الجدول التالي

المصدر	الاصل	الاغذية
		بطاطا مقلية
		الدجاج المحمر
		قطعة خبز
		طبق سلطة
		الحليب الرائب
		الماء

2-- ما الفرق بين الحليب و الماء من حيث الاصل ؟

التمرين الثاني: (6 ن)

1. اعط تفسيرا للحالات التالية .

- يقدم للرياضي قبل الانطلاق كاس عصير يرتقال

- يكثر سكان المناطق الباردة من تناول الدسم

- يقدم لطفل كمية من اللحوم اكثر من البالغ

2. اربط بسهم بين الشخص و الاغذية اللازمة له

- طفل

- اغذية طاقة

- عامل في ورشة

- شخص مريض في المستشفى

- اغذية بناء

- مراهق

- امرأة حامل

- رياضي كرة قدم

