

السؤال الأول: 6ن

سمح تحليل دم وبول شخص من الحصول على النتائج المدونة في الجدول التالي

تركيب البول (غ/ل)	تركيب الدم الداخل والدم الخارج من الكلية		
	دم خارج (غ/ل)	دم داخل (غ/ل)	المواد
950	889	900	الماء
0	86	86	المغذيات
20 إلى 30	0.28	0.3	البولة
6.8	0.08	0.09	فضلات أزوتية أخرى

باستعمال الجدول.

1- حدد مايلي: أ- مكونات البول.

ب- المواد التي نجدها في الدم الداخل والخارج من الكلية ولا نجدها في البول.

ج- المواد التي تكثر في البول وتقل في الدم الداخل إلى الكلية.

د- المواد المتواجدة بكمية قليلة في الدم الخارج.

2- ما دور الكلية ؟

السؤال الثاني: 6ن

تمثل الوثيقة المقابلة شكلا لمقطع في جلد الإنسان.

1- أكتب البيانات المرقمة.

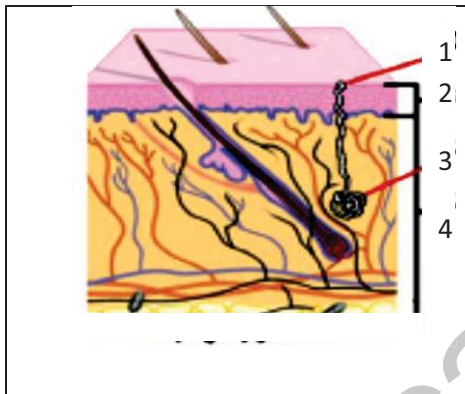
2- ما دور العنصر (3) ؟

3- يعرف العرق على أنه بول مخفف. علل ذلك.

- إن التفريط في العناية بأجسامنا قد ينجم عنه انسداد العناصر (1) مما يقلل من

عملية الإطراح.

4- هات نصيحة تجنبنا ذلك.

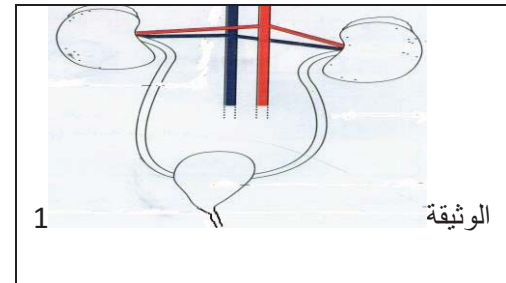
**الوضعية الإدماجية: 8ن**

يتضرر الجهاز البولي (الوثيقة 1) ويصاب بالأمراض (الوثيقة 2) كباقي أجهزة الجسم نتيجة اتباع سلوكات سلبية، ولحماية وظيفته لا بد

من التقيد بسلوكات صحية.

بالاعتماد على السياق والوثائق المقدمة ومكتسباتك.

الوثيقة 2
1- حصى في الحالب. 2- سرطان المثانة.
3- قصور كلوي. 4- التهاب الإحليل.



1- أعد رسم الجهاز البولي ثم حدد عليه موقع الأمراض الواردة في الوثيقة (2).

2- لتجنب هذه الأمراض قدم لنا القواعد الصحية الخاصة بكل مرض في جدول.

التصحيح.

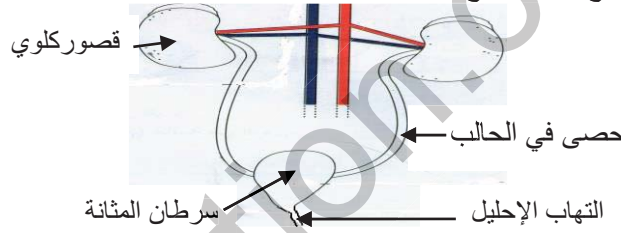
الجواب الأول:

- 1-أ- مكونات البول: الماء، الفضلات. (بالإضافة للأملاح التي لم تذكر في الجدول) 1ن
- 1-ب- المكونات التي نجدها في الدم ولا نجدها في البول: المغذيات (نواتج هضم الغلوسيدات، الدسم، البروتينات). 1ن
- 1-ج- المكونات التي تكثر في البول وتقل في الدم الداخل: الفضلات خصوصا البولة. 1ن
- 1-د- المكونات التي توجد بكمية قليلة في الدم الخارج: الفضلات. 1ن
- 2- دور الكلية: تعمل الكلية على تصفية الدم من البقايا والفضلات المتراكمة فيه مما يؤدي إلى تشكل البول. 2ن

الجواب الثاني:

- 1- البيانات: 1- مسام- 2- طبقة البشرة- 3- غدة عرقية- 4- طبقة الأدمة. 2ن
- 2- دور الغدة العرقية: تعمل على تصفية الدم من البقايا والفضلات المتراكمة فيه مما يؤدي إلى تشكل العرق. 1ن
- 3- العرق بول مخفف لأن تركيبه مماثل لتركيب البول ولكن بتركيز أقل للبولة. 2ن
- 4- النصيحة: الاستحمام الدوري لمنع انسداد مسامات الجلد. 1ن

الوضعية الإدماجية:

المعايير	المؤشرات	التنقيط
الوجاهة	ج1- يرسم الجهاز البولي. ج2- يقدم نصيحة.	0.25 0.25
استعمال أدوات المادة.	ج1- يعيد إنجاز الرسم كما ورد في الوثيقة 1. ج2- يقدم نصائح في جدول و انطلاقا من الأمراض المدونة في الوثيقة 2.	0.25 0.25
الإنسجام	ج1- إعادة الرسم مع تحديد موقع الأمراض. 	2
	ج2- القواعد الصحية الخاصة بكل مرض.	4
	نوع المرض.	القواعد الصحية التي تسمح بالوقاية منه
	-القصور الكلوي	-الالتزام بقواعد التغذية المتوازنة (لأن الإكثار من البروتينات ينتج عنه تراكم الفضلات الأزوتية التي تؤدي إلى تعب متواصل للكلية ثم القصور الكلوي)...
	-حصى في الحالب.	-شرب الماء بمعدل 2ل في اليوم- طرح البول عند الشعور بالحاجة.....
	-سرطان المثانة	-تجنب التدخين والمخدرات والمواد الحافظة والملونات.....
	-التهاب الإحليل	-تنظيف اليدين ومخارج البول بالماء والصابون.....
الإتقان	نظافة الورقة وتنظيم الإجابة	1