

اختبار الثلاثي الأول في مادة علوم الطبيعة والحياة

التمرين الأول: (6ن) إليك الجدول التالي الذي يمثل الاحتياجات الغذائية اليومية للطفلين احمد وعمر

المجموع	الفيتامينات	أملاح معدنية	الغلوسيدات	الدهن	البروتينات	
417.9 غ	0.174 غ	1.8 غ	310 غ	36 غ	70 غ	احمد(6سنوات)
758.3 غ	0.181 غ	3.2 غ	580 غ	75 غ	100 غ	عمر(14سنة)

1. قارن بين الاحتياجات الغذائية اليومية (الراتب الغذائي) للطفلين احمد وعمر
2. حدد حسب ماذا تتغير الحاجة الغذائية اليومية (الراتب الغذائي) في هذه الحالة (حالة الطفلين)
3. هات باقي التغيرات للراتب الغذائي
4. ما نوع الراتب الغذائي الذي يحتاجه هؤلاء الأشخاص : فلاح - الرضيع - امرأة حامل - الجد

التمرين الثاني: (6ن) يتحصل النبات الأخضر على احتياجاته الغذائية من الوسط الذي يعيش فيه



1. ما هي الحاجيات الغذائية للنبات ؟
2. سم الجزأين 1 و 2
3. يقوم الجزء الثاني بعملية هامة في حياة النبات ما هي ؟ ما المنطقة المسؤولة عن هذه العملية
4. اعد رسم الجزء الثاني عليه كافة البيانات والعنوان

الوضعية الإدماجية: (8ن)

انتشرت في السنوات الأخيرة محلات الأكل السريع "FAST FOOD" مما جعل الأولاد يقبلون عليها بشغف و شراهة ودون رقابة وفي معظم الأوقات. ما سبب عدّة مشاكل صحيّة. كما توضحه الوثائق الموالية

السمنة أحد أمراض سوء التغذية انتشر كثيرا في الآونة الأخيرة بسبب بعض السلوكات الخاطئة في التغذية كما أنه سبب لمرض السكري وارتفاع ضغط الدم.. و عدّة مشاكل صحيّة أخرى.

التعليمات: اعتمادا على السندات المقدّمة و معارفك السابقة أجب :

1. سم المرض الناتج عن السلوكات الغذائية السيئة التي يقوم بها الأولاد.
2. فسر سبب الإصابة بهذا النوع من الأمراض.
3. قدم 3 نصائح لتفادي الإصابة بالأمراض الناتجة عن هذا السلوك في التغذية.



الوثيقة 2

الوثيقة 1

بالتوفيق